

2019年度 一時保育新食品表

月 齢	確認印	食 材
5～6か月		米
		豆腐
		しらす
		たら
		かれい
		鮭
		プレーンヨーグルト
7～8か月		食パン
		麺（うどん・そうめん）
		大豆製品（きなこ・納豆）
		かつおだし
		にぼしだし
		まぐろ（かじき・ツナ）
		鶏肉 ☆脂の少ないささみから始めましょう。
		チーズ
9～11か月		豚肉
		レバー
		加熱牛乳
12～18か月		パスタ
		青魚 ※
		魚卵（たらこ・ししゃも）
		甲殻類（えび・いか）
		貝類（あさり）
		常温牛乳
		卵 ☆卵黄から始めましょう。
		ごま

☆ご家庭で試していただき、印がついた食材から給食で提供します。

☆皮膚の症状など、気になることがあった場合はお知らせ下さい。

※保育園で青魚は（あじ・さば・ぶり・さんま・いわし）が出ます。

気になる食材は、必ず試してから印をつけて下さい。

名前

\_\_\_\_\_